# Dolor Precordial y Palpitaciones

El dolor precordial y las palpitaciones son causa frecuente de visitas a las salas de urgencia. Ambos problemas pueden reflejar problemas cardiacos entre otras cosas. Por dicha razón estos síntomas deben ser considerados como graves y por lo tanto transportados de inmediato a un hospital para ser atendidos. NO RETRASE LA ACTIVACIÓN DE LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA.

# Definición

El Dolor Precordial es un dolor sentido en el centro del tórax, este generalmente es de tipo opresivo (sensación de opresión en el pecho) y que puede tener irradiación a cuello, cabeza y brazos. Existen una serie de causas para este problema. El siguiente cuadro muestra algunas de ellas:

Las palpitaciones son una sensación de golpeteo en el pecho y/o cuello que generalmente es producto de latidos anormales del corazón (arritmias) se puede manifestar como vuelcos del corazón, brincos del corazón, etc.

**Causas de dolor precordial**

- Enfermedad coronaria
- Angina de pecho
- Arritmias
- Hipoperfusión
- Edema pulmonar
- Disección aórtica
- Neumonía
- Bronquitis
- Embolia pulmonar
- Pericarditis

# Evaluación

Revisión Primaria
Evalúe a conciencia, la vía aérea, la respiración y el pulso. El escuchar los pulmones con un estetoscopio, así como los ruidos cardiacos puede serle sumamente útil. Estos pacientes deben ser vistos en un hospital lo más pronto posible. Active de inmediato los servicios médicos de emergencia.

Revisión Secundaria
Durante la revisión secundaria interrogue minuciosamente sobre el dolor y las palpitaciones, recuerde la nemotecnia ATILIFF (Aparación, Tipo, Intensidad, Localización, Irradiación, Frecuencia y Factores agravantes y atenuantes). Pregunte por síntomas asociados como sudoración, nauseas, mareos, vértigo, etcétera. Averigüe sobre familiares con el mismo problema y revise la historia médica de la persona. Pregunte si lleva consigo medicamentos para ese problema.

Evalúe el pulso, la frecuencia cardiaca, la presión arterial, observe las venas del cuello revisando si no están distendidas. Escuche los ruidos del corazón con un estetoscopio.

## Tratamiento

- Tranquilice al paciente y permítale ponerse en una posición cómoda
- Vigile los ABCs de manera contínua
- Si un paciente tiene estos síntomas sospeche de un infarto al miocardio (revise soporte básico de vida para el adulto)
- Administre oxígeno
- NO RETRASE LA ACTIVACIÓN DEL SERVICIO MÉDICO DE EMERGENCIA
- Algunos pacientes llevan consigo perlas de nitroglicerina o un medicamento equivalente para poner bajo la lengua en caso de dolor precordial. Ayúdele a auto administrarse el medicamento, siempre y cuando no tenga baja la presión arterial.
- Si el personal de emergencias lo indica, administre otros medicamentos.

## Resumen

Usted sabe como atender a una persona con palpitaciones y/o dolor precordial. Es muy importante que no retrase el traslado, tranquilícela, colóquela en posición cómoda, administre oxígeno y los medicamentos que tenga indicados. NO RETRASE EL TRASLADO AL HOSPITAL.