



## Estado Mental Alterado, Síncope y Convulsiones

Estas urgencias, aunque alarmantes, no se manejan de manera muy diferente a lo que son el resto de urgencias mencionadas. Sin embargo es importante recalcar el cuidado que debe tenerse sobre la vía aérea y la ventilación del paciente, ya que cualquier alteración de la conciencia puede afectar la habilidad de la persona para cuidar su propia vía respiratoria y por lo tanto la respiración.

### Definiciones

**Estado Mental Alterado:** son alteraciones en la respuesta del paciente así como en sus funciones cognitivas tales como orientación, memoria, ánimo, habla y pensamientos.

**Síncope:** pérdida del estado de conciencia que se acompaña con pérdida del tono postural (el paciente es incapaz de mantenerse de pie), dura pocos segundos y generalmente sede al acostar al paciente.

**Convulsiones:** es actividad eléctrica descontrolada dentro del cerebro que puede manifestarse como movimientos bruscos de todo el cuerpo. Sin embargo existen otras manifestaciones como ausencias, cambios del comportamiento, alucinaciones, etcétera.

### Causas

Las causas de estos problemas son muy diversas. Pero la nemotecnia AEIOU TIPS es una buena manera de ubicar algunos de los problemas relacionados en especial al estado mental alterado:

- **Alcohol, Acidosis:** se refiere al abuso de alcohol o a estados que modifican el pH de la sangre, tales como diabetes o problemas renales.
- **Epilepsia:** principal causa de convulsiones especialmente, sin embargo puede manifestarse como estado mental alterado.
- **Infección:** otra causa probable de estado mental alterado.
- **Overdose (sobredosis):** de medicamentos o sustancias de abuso.
- **Uremia:** problema frecuente encontrado en pacientes con insuficiencia renal.
  
- **Trauma, Tumores:** que se refiere a accidentes o tumores (en especial tumores cerebrales).
- **Insulina:** se refiere a alteraciones con la producción de insulina, en especial en relación a pacientes diabéticos con buen o mal manejo.
- **Psicosis:** alteraciones psiquiátricas que pueden ser otra de las causas de estado mental alterado, sin embargo se identifica descartando otras causas.
- **Stroke (apoplejía):** también conocida como 'derrame cerebral' se refiere a los sangrados dentro del cráneo o bien a la falta de irrigación sanguínea al cerebro.



## Evaluación

### Evaluación Primaria:

Recuerde evaluar y atender apropiadamente las vías aéreas, la ventilación y la circulación. Atienda de inmediato cualquier problema relacionado a los ABCs (ver módulo de soporte básico de vida).

### Evaluación Secundaria:

Es importante que averigüe todo lo relacionado con la nemotecnia: AEIOU TIPS mencionada antes, así como otra información: medicamentos, historial médico e incluso la existencia de síntomas o problemas similares en familiares cercanos. Interrogue además al paciente o a sus acompañantes sobre velocidad con la que progresó el cuadro, la presencia o ausencia de convulsiones, observe los artículos y medicamentos que encuentre alrededor del paciente y observe para ver evidencia de algún accidente o que el paciente haya sufrido un golpe.

En cuanto a los signos vitales es muy importante que cuantifique de manera minuciosa el pulso, la respiración y la presión arterial ya que estos signos vitales y los cambios en los mismos pueden ayudarle al médico a identificar la causa del malestar.

Explore cuidadosamente a la persona, revise las pupilas en búsqueda de simetría, que tengan un tamaño adecuado y que tengan un reflejo adecuado. Vigile que el paciente mueva sus ojos de manera adecuada y que el se mueva de manera adecuada, escuche como habla, la velocidad con la que habla, como produce las palabras, si no tiene habla pastosa y el contenido de lo que dice (una platica sin sentido puede ser altamente sospechosa de un problema grave). Los cambios de ánimo o de conducta también son pistas importantes.



## Tratamiento

1. Vigile los ABCs del paciente
2. Mantenga en posición cómoda y de ser posible administre oxígeno
3. Si sospecha trauma (un accidente) NO MUEVA al paciente
4. Active los servicios médicos de emergencia
5. En caso de convulsiones con movimientos bruscos
  - a. Aleje objetos que puedan lesionar a la persona
  - b. NO intente parar la convulsión (terminará en poco tiempo)
  - c. NO INTENTE METER NADA EN LA BOCA DE LA PERSONA puede ser más perjudicial



- d. Vigile los ABCs una vez que termine la convulsión.

## Resumen

El Estado Mental Alterado, las convulsiones y el síncope son problemas que pueden ser graves, pero la base del tratamiento está enfocado a cuidar los ABCs, la activación rápida de los servicios de emergencia, la administración de oxígeno y a averiguar todo lo que sea posible en relación a las posibles causas. Usted ya sabe como iniciar el tratamiento de estas urgencias.